



5月 献立表【完了期】



令和5年

認定こども園中央幼稚園

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える	
1 月	赤ちやんせんべい 麦茶	ご飯 コンソメスープ 鶏じゃが煮 キャベツのサラダ ジャムヨーグルト 麦茶	豆乳ゼリー ウエハース 麦茶	鶏肉 ヨーグルト スキムミルク 豆乳 きな粉	赤ちやんせんべい 米 じゃがいも 油 砂糖 いちごジャム ウエハース	人参 玉ねぎ バセリ キャベツ コーン アガー	麦茶 水 チキンスープの素 塩 万能つゆ みりん 殺菌酢
2 火	蒸しさつま芋 麦茶	【立夏・こどもの日】ごま塩ご飯 すまし汁 ミートローフ マカロニサラダ オレンジ 麦茶	蒸しパン 麦茶	豚ひき肉	さつま芋 米 ごま 薄力粉 片栗粉 マカロニ エッグケア 薄力粉 砂糖	干しいたけ 大根 わかめ 昆布 玉ねぎ きゅうり 人参 オレンジ	麦茶 水 塩 こいくちしょうゆ トマトケチャップ 中濃ソース ベーキングパウダー
6 土	バナナ 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 三色のり和え チーズ 麦茶	赤ちやんせんべい 麦茶	高野豆腐 味噌 鶏肉 チーズ	米 砂糖 赤ちやんせんべい	バナナ 干しいたけ 白菜 人参 昆布 大根 チンゲン菜 焼きのり	麦茶 水 こいくちしょうゆ 殺菌酢 みりん 万能つゆ
8 月	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 たらのコーンマヨネーズ焼き トマトドレッシングサラダ ヨーグルト 麦茶	バナナ蒸しパン 麦茶	味噌 たら ヨーグルト スキムミルク	マンナビスケット 米 さつま芋 エッグケア 砂糖 薄力粉	干しいたけ 玉ねぎ わかめ 昆布 コーン バセリ 小松菜 キャベツ 人参 バナナ	麦茶 水 料理酒 塩 こいくちしょうゆ トマトケチャップ ベーキングパウダー
9 火	人参煮 麦茶	ツナと野菜の和風丼 味噌汁 ブロッコリーの和え物 ヨーグルト 麦茶	パンケーキ 麦茶	ツナ 油揚げ 味噌 ヨーグルト スキムミルク	砂糖 米 油 片栗粉 じゃがいも 薄力粉	人参 白菜 干しいたけ グリーンピース 万能ねぎ 昆布 ブロッコリー もやし	水 麦茶 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 ベーキングパウダー
10 水	蒸しさつま芋 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉のうま味焼き 大根のマヨサラダ バナナヨーグルト 麦茶	キャロットオレンジゼリー ウエハース 麦茶	味噌 鶏肉 かつお節 ヨーグルト スキムミルク	さつま芋 米 小切粒 塩こうじ ごま エッグケア 砂糖 ウエハース	干しいたけ えのき茸 ほうれん草 昆布 焼きのり 大根 きゅうり コーン バナナ 人参 オレンジジュース アガー	麦茶 水 こいくちしょうゆ 塩
11 木	赤ちやんせんべい 麦茶	ご飯 コンソメスープ 豚肉のケチャップ炒め 春野菜のサラダ オレンジ 麦茶	ジャムパンケーキ 麦茶	豚肉	赤ちやんせんべい 米 油 砂糖 薄力粉 いちごジャム オレンジ	人参 しめじ チンゲン菜 玉ねぎ キャベツ アスパラガス パプリカ オレンジ	麦茶 水 チキンスープの素 塩 料理酒 トマトケチャップ 殺菌酢 ベーキングパウダー
12 金	ボン菓子 麦茶	ご飯 味噌汁 小判焼き 白菜のなめたけ和え りんごジャムヨーグルト 麦茶	マーマレードパンケーキ 麦茶	味噌 木綿豆腐 鶏肉 ヨーグルト スキムミルク	ボン菓子 米 さつま芋 砂糖 片栗粉 油 薄力粉 マーマレード	干しいたけ 切干大根 長ねぎ 昆布 ひじき 人参 万能ねぎ 白菜 きゅうり なめ菜 りんごソース	麦茶 水 こいくちしょうゆ みりん 塩 ベーキングパウダー
13 土	大根煮 麦茶	味噌豚丼 すまし汁 ほうれん草の煮浸し ジャムヨーグルト 麦茶	ビスケット 麦茶	豚肉 味噌 油揚げ ヨーグルト スキムミルク	砂糖 米 油 いちごジャム マンナビスケット	大根 玉ねぎ 人参 干しいたけ わかめ チンゲン菜 昆布 ほうれん草 キャベツ	こいくちしょうゆ 水 麦茶 みりん 料理酒 塩
15 月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 かれないのみりん焼き 高野豆腐とひき肉の煮物 マーマレードジャムヨーグルト 麦茶	餃子の皮ピザ 麦茶	味噌 かわいい 高野豆腐 鶏肉 ヨーグルト スキムミルク チーズ	ウエハース 米 砂糖 片栗粉 マーマレード ぎょうざの皮	干しいたけ 大根 万能ねぎ 昆布 人参 ほうれん草 玉ねぎ ビーマン	麦茶 水 こいくちしょうゆ みりん 万能つゆ トマトケチャップ
16 火	人参煮 麦茶	焼きそば 中華スープ 中華ドレッシング和え ヨーグルト 麦茶	おかかご飯 麦茶	豚肉 ヨーグルト スキムミルク かつお節	砂糖 蒸し中華麺 油 ごま油 米	人参 キャベツ 玉ねぎ ビーマン 青のり もやし しめじ わかめ 大根 チンゲン菜 コーン	水 麦茶 中濃ソース チキンスープの素 こいくちしょうゆ 殺菌酢
17 水	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 かれないの漬焼き じゃが芋のきんぴら チーズ 麦茶	スイートポテト 麦茶	高野豆腐 味噌 かわいい チーズ 牛乳 スキムミルク	マンナビスケット 米 ごま油 じゃがいも 油 ごま さつま芋 砂糖 無塩バター	干しいたけ 長ねぎ 小松菜 昆布 人参 さやいんげん	麦茶 水 料理酒 こいくちしょうゆ 万能つゆ
18 木	蒸しじゃが芋 麦茶	ご飯 コンソメスープ 豚そぼろと野菜のケチャップ煮 フレッシュサラダ バナナヨーグルト 麦茶	プリン ウエハース 麦茶	豚ひき肉 ヨーグルト スキムミルク 牛乳	じゃがいも 米 油 砂糖 プリンの素 ウエハース	人参 コーン わかめ 玉ねぎ キャベツ きゅうり バナナ	塩 麦茶 水 チキンスープの素 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ 殺菌酢
19 金	赤ちやんせんべい 麦茶	【小満】わかめご飯 味噌汁 お鮎と野菜の煮物 鶏ささみと野菜のごま和え メロン 麦茶	ジャムサンド 麦茶	味噌 鶏肉	赤ちやんせんべい 米 小切粒 ごま 砂糖 食パン	わかめご飯の素 干しいたけ 切干大根 なめこ 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ アスパラガス 人参 白菜 ほうれん草 メロン りんごソース	麦茶 水 万能つゆ こいくちしょうゆ
20 土	チーズ 麦茶	ご飯 味噌汁 厚揚げと野菜の煮物 もやしとサラダ ジャムヨーグルト 麦茶	ボン菓子 麦茶	チーズ 味噌 厚揚げ 鶏肉 ヨーグルト スキムミルク	米 じゃがいも 片栗粉 砂糖 油 いちごジャム ボン菓子	干しいたけ しめじ チンゲン菜 昆布 大根 人参 もやし きゅうり	麦茶 水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ チキンスープの素 殺菌酢
22 月	ボン菓子 麦茶	ご飯 けんちん汁 たらの味噌焼き 納豆和え バナナヨーグルト 麦茶	パンケーキ 麦茶	木綿豆腐 たら 味噌 納豆 ヨーグルト スキムミルク	ボン菓子 米 ごま油 砂糖 薄力粉 油	大根 人参 長ねぎ 干しいたけ 昆布 白菜 ほうれん草 バナナ	麦茶 水 塩 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 ベーキングパウダー
23 火	赤ちやんせんべい 麦茶	タコライス コンソメスープ 小松菜とツナのソテー グレープフルーツ 麦茶	キャベツたっぷりお好み 焼き 麦茶	豚ひき肉 チーズ ツナ 豚肉 かつお節	赤ちやんせんべい 米 油 さつま芋 薄力粉 エッグケア	キャベツ トマト コーン バセリ 小松菜 玉ねぎ 人参 グレープフルーツ 青のり	麦茶 水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ チキンスープの素 塩 ベーキングパウダー
24 水	蒸しさつま芋 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉の甘酢あんかけ ブロッコリーの和風マヨ和え チーズ 麦茶	ごまパンケーキ 麦茶	味噌 鶏肉 チーズ	さつま芋 米 小切粒 砂糖 片栗粉 エッグケア 薄力粉 ごま 油	干しいたけ えのき茸 チンゲン菜 昆布 玉ねぎ 人参 ビーマン ブロッコリー もやし きゅうり	麦茶 水 塩 こいくちしょうゆ みりん 殺菌酢 ベーキングパウダー
25 木	赤ちやんせんべい 麦茶	丸パン 野菜のスープ 焼きコロッケ 人参ドレッシングサラダ オレンジ 麦茶	蒸しパン 麦茶	赤ちやんせんべい 丸パン コロッケ 油 片栗粉 薄力粉 砂糖	人参 セロリ 白菜 キャベツ わかめ コーン オレンジ	麦茶 水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 人参ドレッシング ベーキングパウダー	
26 金	ビスケット 麦茶	ご飯 味噌汁 豚肉の野菜炒め はりはり漬け マーマレードジャムヨーグルト 麦茶	マカロニきな粉 麦茶	味噌 豚肉 ヨーグルト スキムミルク きな粉	マンナビスケット 米 じゃがいも 油 砂糖 マーマレード マカロニ	干しいたけ しめじ 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ 切干大根 人参 小松菜	麦茶 水 料理酒 万能つゆ 殺菌酢 こいくちしょうゆ 塩
27 土	人参煮 麦茶	ちゃんぽん風うどん チンゲン菜の和え物 ヨーグルト 麦茶	赤ちやんせんべい 麦茶	豚肉 ヨーグルト スキムミルク	砂糖 うどん ごま油 赤ちやんせんべい	人参 玉ねぎ 白菜 昆布 干しいたけ チンゲン菜 もやし	水 麦茶 こいくちしょうゆ 塩 みりん 料理酒
29 月	赤ちやんせんべい 麦茶	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のパン粉焼き ポテトサラダ プチケーキ 麦茶	ぶどうゼリー ウエハース 麦茶	鶏肉 鶏卵	赤ちやんせんべい 米 薄力粉 片栗粉 油 じゃがいも エッグケア 無塩バター 砂糖 ウエハース	白菜 玉ねぎ 人参 きゅうり ぶどうジュース アガー	麦茶 水 チキンスープの素 塩 料理酒 トマトケチャップ ベーキングパウダー
30 火	ウエハース 麦茶	豆腐のそぼろ煮 春雨スープ さつま芋サラダ ヨーグルト 麦茶	パンケーキ 麦茶	木綿豆腐 豚ひき肉 味噌 ヨーグルト スキムミルク	ウエハース 米 ごま油 砂糖 片栗粉 春雨 さつま芋 エッグケア 薄力粉 油	長ねぎ 人参 きゅうり レーズン	麦茶 水 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 塩 ベーキングパウダー
31 水	大根煮 麦茶	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のマヨネーズ焼き 野菜ソテー りんごジャムヨーグルト 麦茶	フルーツパン 麦茶	鶏肉 ヨーグルト スキムミルク	砂糖 米 エッグケア 油 フルーツパン	大根 人参 しめじ 小松菜 ブロッコリー キャベツ パプリカ りんごソース	こいくちしょうゆ 水 麦茶 チキンスープの素 塩 料理酒

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。