



4月 献立表【後期】



令和5年

認定こども園中央幼稚園

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
3 月	大根のだし煮	軟飯 味噌汁 しらすと白菜の煮物 スティックさつまい	軟飯 鶏肉団子と小松菜の煮物	味噌 しらす 鶏肉	米 さつまい 片栗粉	大根 昆布 玉ねぎ 白菜 人参 小松菜	水 こいくちしょうゆ
4 火	人参のだし煮	軟飯 味噌汁 かれいとキャベツの煮物 スティック人参	軟飯 高野豆腐と人参の煮物	味噌 かわいい 高野豆腐	米 さつまい	人参 昆布 ほろれん草 キャベツ 玉ねぎ	水 こいくちしょうゆ
5 水	さつまいのだし煮	軟飯 スープ お麩と人参の味噌煮 スティック大根	軟飯 たらと玉ねぎの煮物	味噌 たら	さつまい 米 小切麩 じゃがいも	昆布 玉ねぎ 人参 大根	水 こいくちしょうゆ
6 木	じゃが芋のだし煮	軟飯 スープ 鶏ささみと白菜の煮物 玉ねぎの煮物	青のり軟飯 チーズ入りポテト団子	鶏肉 チーズ	じゃが芋 米 じゃがいも	昆布 人参 白菜 きゅうり 玉ねぎ 青のり	水 こいくちしょうゆ
7 金	大根のだし煮	軟飯 スープ 豆腐とキャベツの煮物 スティックじゃが芋	きゅうり軟飯 ヨーグルト	絹ごし豆腐 ヨーグルト	米 じゃがいも	大根 昆布 きゅうり キャベツ 玉ねぎ	水 こいくちしょうゆ
8 土	人参のだし煮	ミートソーススパゲティ風 スープ ブロッコリーの煮物	ウエハース	豚ひき肉	スパゲティ ウエハース	人参 昆布 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー	水 トマトケチャップ こいくちしょうゆ
10 月	さつまいのだし煮	軟飯 味噌汁 高野豆腐とキャベツの煮物 玉ねぎの煮物	軟飯 鶏そぼろとほうれん草の煮物	味噌 高野豆腐 鶏肉	さつまい 米 片栗粉	昆布 ほろれん草 キャベツ 人参 玉ねぎ	水 こいくちしょうゆ
11 火	じゃが芋のだし煮	軟飯 スープ かれいと玉ねぎのミルク煮 スティック人参	軟飯 たらと白菜の煮物	かわいい 牛乳 味噌 たら	じゃが芋 米	昆布 白菜 玉ねぎ きゅうり 人参	水 こいくちしょうゆ
12 水	大根のだし煮	軟飯 味噌汁 鶏ささみと人参の煮物 スティックじゃが芋	軟飯 しらすと大根の煮物	味噌 鶏肉 しらす	米 じゃがいも	大根 昆布 人参 玉ねぎ	水 こいくちしょうゆ
13 木	人参のだし煮	軟飯 スープ 豆腐と白菜の味噌煮 スティック人参	軟飯 豚肉団子とブロッコリーの煮物	絹ごし豆腐 味噌 豚ひき肉	米 じゃがいも 片栗粉	人参 昆布 ブロッコリー 白菜	水 こいくちしょうゆ
14 金	さつまいのだし煮	軟飯 味噌汁 お麩と小松菜の煮物 スティックさつまい	軟飯 たらとキャベツの煮物	味噌 たら	さつまい 米 小切麩	昆布 キャベツ 小松菜 人参	水 こいくちしょうゆ
15 土	じゃが芋のだし煮	軟飯 味噌汁 鶏そぼろと人参の煮物 スティック大根	赤ちゃんせんべい	味噌 鶏肉	じゃが芋 米 片栗粉 赤ちゃんせんべい	昆布 玉ねぎ 人参 きゅうり 大根	水 こいくちしょうゆ
17 月	大根のだし煮	軟飯 味噌汁 かれいとキャベツの煮物 スティックじゃが芋	軟飯 お麩と玉ねぎの煮物	味噌 かわいい	米 じゃがいも 小切麩	大根 昆布 玉ねぎ キャベツ 人参	水 こいくちしょうゆ
18 火	人参のだし煮	軟飯 スープ 高野豆腐と小松菜の煮物 スティックきゅうり	軟飯 チーズ入りさつまい団子	高野豆腐 チーズ	米 さつまい	人参 昆布 玉ねぎ 小松菜 白菜 きゅうり	水 こいくちしょうゆ
19 水	さつまいのだし煮	軟飯 スープ 鶏そぼろと人参の味噌煮 スティック大根	スティックパン スープ しらすと小松菜の煮物	鶏肉 味噌 しらす	さつまい 米 片栗粉 食パン	昆布 小松菜 人参 玉ねぎ 大根	水 こいくちしょうゆ
20 木	じゃが芋のだし煮	軟飯 スープ お麩とキャベツの煮物 スティック人参	軟飯 たらとじゃがいもの煮物	たら	じゃが芋 米 じゃがいも 小切麩	昆布 キャベツ 玉ねぎ 人参	水 こいくちしょうゆ
21 金	大根のだし煮	軟飯 味噌汁 豆腐と小松菜の煮物 白菜の煮物	軟飯 鶏そぼろと人参の煮物	味噌 絹ごし豆腐 鶏肉	米 片栗粉	大根 昆布 人参 小松菜 玉ねぎ 白菜	水 こいくちしょうゆ
22 土	人参のだし煮	お麩と野菜入り煮込みうどん スティック人参	赤ちゃんせんべい		うどん 小切麩 赤ちゃんせんべい	人参 昆布 玉ねぎ ほろれん草	水 こいくちしょうゆ
24 月	さつまいのだし煮	軟飯 味噌汁 お麩と人参の煮物 キャベツの煮物	軟飯 鶏ささみと玉ねぎの煮物	味噌 鶏肉	さつまい 米 小切麩	昆布 白菜 人参 玉ねぎ キャベツ	水 こいくちしょうゆ
25 火	じゃが芋のだし煮	軟飯 スープ 豆腐と大根の煮物 スティック人参	軟飯 豚肉団子とほうれん草の ミルク煮	絹ごし豆腐 豚ひき肉 牛乳 味噌	じゃが芋 米 片栗粉	昆布 キャベツ 大根 玉ねぎ 人参 ほうれん草	水 こいくちしょうゆ
26 水	大根のだし煮	野菜パン スープ しらすと白菜の煮物 スティックさつまい	軟飯 お麩ときゅうりの煮物	しらす	野菜パン さつまい 米 小切麩	大根 昆布 きゅうり 白菜 キャベツ 人参	水 こいくちしょうゆ
27 木	人参のだし煮	軟飯 味噌汁 かれいと大根の煮物 小松菜の煮物	軟飯 鶏そぼろと玉ねぎの煮物	味噌 かわいい 鶏肉	米	人参 昆布 玉ねぎ 大根 キャベツ 小松菜	水 こいくちしょうゆ
28 金	さつまいのだし煮	軟飯 スープ 鶏ささみとブロッコリーの煮物 スティックじゃが芋	軟飯 高野豆腐と玉ねぎの煮物	鶏肉 高野豆腐	さつまい 米 じゃがいも	昆布 白菜 ブロッコリー 人参 玉ねぎ	水 こいくちしょうゆ

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

後 目 標 量	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)	
期 平均量	0	204	7.3	1.4	40	0.4

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。