



6月 離乳食献立表



認定こども園中央幼稚園

		後期		
日	曜	朝	お昼	午後
1	木	人参のだし煮	軟飯 味噌汁 豆腐と白菜の煮物 ほうれん草の煮物	きな粉軟飯 たらとじゃが芋の煮物
2	金	じゃが芋のだし煮	軟飯 味噌汁 鶏そぼろと人参の煮物 スティックさつま芋	軟飯 お麩とキャベツの煮物
3	土	大根のだし煮	軟飯 味噌汁 お麩と小松菜の煮物 スティック人参	赤ちゃんせんべい 
5	月	さつま芋のだし煮	軟飯 味噌汁 高野豆腐と玉ねぎの煮物 スティックさつま芋	軟飯 鶏ささみと人参の煮物
6	火	人参のだし煮	軟飯 スープ しらすと人参のケチャップ煮 スティック大根	軟飯 お麩とほうれん草の煮物
7	水	大根のだし煮	軟飯 スープ お麩とブロッコリーのミルク煮 スティックじゃが芋	軟飯 豚肉団子と玉ねぎのケチャップ煮
8	木	さつま芋のだし煮	軟飯 スープ かれいとキャベツの煮物 スティック人参	軟飯 高野豆腐とじゃが芋の煮物
9	金	さつま芋のだし煮	軟飯 スープ 鶏そぼろとキャベツのケチャップ煮 ブロッコリーの煮物	軟飯 お麩と玉ねぎの煮物
10	土	人参のだし煮	軟飯 スープ 鶏そぼろと玉ねぎの煮物 スティック人参	ウエハース
12	月	じゃが芋のだし煮	軟飯 味噌汁 しらすと人参の煮物 キャベツの煮物	軟飯 チーズ入りさつま芋団子
13	火	大根のだし煮	軟飯 味噌汁 高野豆腐とほうれん草の煮物 スティックじゃが芋	軟飯 豚そぼろと白菜の煮物
14	水	さつま芋のだし煮	軟飯 スープ かれいと人参の煮物 スティック大根	スティックパン スープ お麩と玉ねぎのミルク煮
15	木	人参のだし煮	軟飯 味噌汁 豆腐とキャベツの煮物 スティック人参	軟飯 鶏ささみとブロッコリーの煮物
16	金	じゃが芋のだし煮	サブゲティナポリタン風 スープ スティックじゃが芋	軟飯 たらと白菜の煮物
17	土	大根のだし煮	軟飯 スープ お麩と玉ねぎの味噌煮 ほうれん草の煮物	ウエハース
19	月	じゃが芋のだし煮	軟飯 味噌汁 豆腐と白菜の煮物 小松菜の煮物	軟飯 鮭とさつま芋の煮物
20	火	人参のだし煮	軟飯 味噌汁 お麩と小松菜の煮物 スティック大根	軟飯 豚肉団子と人参の煮物
21	水	じゃが芋のだし煮	軟飯 味噌汁 鶏ささみと白菜の煮物 スティック人参	軟飯 しらすとほうれん草の煮物
22	木	大根のだし煮	野菜パン スープ 豆腐とブロッコリーのミルク煮 スティックさつま芋	軟飯 鶏そぼろと大根の煮物
23	金	さつま芋のだし煮	軟飯 味噌汁 お麩と人参の煮物 玉ねぎの煮物	軟飯 たらと白菜の煮物
24	土	人参のだし煮	軟飯 味噌汁 鶏そぼろとほうれん草の煮物 スティックじゃが芋	赤ちゃんせんべい
26	月	人参のだし煮	軟飯 スープ しらすと大根の味噌煮 スティック人参	軟飯 鶏ささみと白菜の煮物
27	火	大根のだし煮	豆腐と野菜入り煮込みうどん 白菜の煮物	軟飯 たらとじゃが芋の煮物
28	水	じゃが芋のだし煮	軟飯 味噌汁 かれいと人参の煮物 スティック大根	軟飯 チーズ入りさつま芋団子
29	木	さつま芋のだし煮	軟飯 スープ かれいとブロッコリーの煮物 スティック人参	軟飯 鶏ささみと玉ねぎの煮物
30	金	じゃが芋のだし煮	軟飯 味噌汁 鶏ささみと小松菜の煮物 キャベツの煮物	人参軟飯 ヨーグルト

後期のポイント

食べむらや、味の好みもできますので、いろいろな食品を組み合わせ、ゆっくりと進めていきましょう。赤ちゃんの味覚の幅が広がって、食習慣をつくるうえで大切な時期です。



発行：株式会社ミールケア