

令和5年



8月 献立表【完了期】



認定こども園中央幼稚園

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える	
1 火	きゅうり味噌 麦茶	ご飯 コンソメスープ ツナじゃがが フレンチサラダ オレンジ 麦茶	キャロット蒸しパン 麦茶	味噌 ツナ	砂糖 米 じゃがいも 油 薄力粉	きゅうり 人参 コーン わかめ 玉ねぎ キャベツ 大根 チンゲン菜 オレンジ	水 麦茶 チキンスープの素 塩 万能つゆ みりん 穀物酢 ベーキングパウダー
2 水	赤ちゃんせん べい 麦茶	ご飯 味噌汁 豚肉とズッキーニの炒め物 かぼちゃの煮物 チーズ 麦茶	ミルクゼリー ウエハース 麦茶	高野豆腐 味噌 豚肉 チーズ 牛乳 きな粉	赤ちゃんせんべい 米 油 砂糖 ウエハース	干しいたけ 大根 ほうれん草 昆布 スズキーニ 玉ねぎ しめじ パプリカ 南瓜 アガー	麦茶 水 こいちしようゆ みりん 料理酒 万能つゆ
3 木	人参煮 麦茶	ご飯 コンソメスープ 鶏じゃがが煮 ブロッコリーのマヨサラダ パナナ 麦茶	ジャム蒸しパン 麦茶	鶏肉	砂糖 米 じゃがいも 油 ノンエッグマヨネーズ 薄力粉	人参 玉ねぎ わかめ ブロッコリー 白菜 パナナ りんごソース	水 麦茶 チキンスープの素 塩 万能つゆ みりん ベーキングパウダー
4 金	ボン菓子 麦茶	わかめご飯 味噌汁 鶏つくね 春雨ときゅうりの和え物 いちごジャムヨーグルト 麦茶	レーズンパンケーキ 麦茶	油揚げ 味噌 鶏肉 ヨーグルト スキムミルク	ボン菓子 米 パン粉 片栗粉 春雨 油 砂糖 いちごジャム 薄力粉	わかめご飯の素 干しいたけ 南瓜 キャベツ 昆布 玉ねぎ 人参 きゅうり レーズン	麦茶 水 塩 万能つゆ 穀物酢 ベーキングパウダー
5 土	大根煮 麦茶	豚丼 中華スープ ナムル パナナ 麦茶	ボン菓子 麦茶	豚肉 味噌	砂糖 米 油 ごま油 ごま ボン菓子	大根 玉ねぎ 白豆 切干大根 チンゲン菜 ほうれん草 もやし 人参 パナナ	こいちしようゆ 水 麦茶 チキンスープの素
7 月	赤ちゃんせん べい 麦茶	タコライス コンソメスープ お手のサラダ グレープフルーツ 麦茶	オレンジゼリー ウエハース 麦茶	豚ひき肉 チーズ	赤ちゃんせんべい 米 油 じゃがいも さつま芋 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 ウエハース	キャベツ トマト 玉ねぎ 人参 小松菜 レーズン パセリ グレープフルーツ オレンジジュース アガー	麦茶 水 トマトケチャップ 中濃ソース こいちしようゆ チキンスープの素 塩
8 火	蒸しかぼちゃ 麦茶	【立秋】コーンご飯 冬瓜のすまし汁 かれのいのみりん焼き 茄子とパプリカの味噌炒め スイカ 麦茶	豆乳パナナ蒸しケーキ 麦茶	木綿豆腐 かいり 味噌 きな粉 豆乳	米 砂糖 油 薄力粉	南瓜 コーン 干しいたけ とうがん 万能ねぎ 昆布 なす 玉ねぎ パプリカ すいか パナナ	麦茶 水 塩 こいちしようゆ みりん ベーキングパウダー
9 水	大根煮 麦茶	そうめん たらの煮付け キャベツの和え物 チーズ 麦茶	いちごジャムサンド 麦茶	鶏肉 油揚げ たら チーズ	砂糖 そうめん 食パン いちごジャム	大根 人参 キャベツ ほうれん草	こいちしようゆ 水 麦茶 万能つゆ 塩 料理酒
10 木	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩こうじ焼き チンゲン菜の炒め煮 パナナヨーグルト 麦茶	蒸しパン 麦茶	味噌 鶏肉 ツナ ヨーグルト スキムミルク	ウエハース 米 さつま芋 塩こうじ 油 ごま 砂糖 薄力粉	干しいたけ 白菜 切干大根 昆布 チンゲン菜 玉ねぎ 人参 パナナ	麦茶 水 万能つゆ ベーキングパウダー
16 水	ボン菓子 麦茶	ご飯 コンソメスープ たらのムニエル マカロニサラダ チーズ 麦茶	コーンバターご飯 麦茶	たら チーズ	ボン菓子 米 薄力粉 油 片栗粉 マカロニ ノンエッグマヨネーズ 無塩バター	玉ねぎ 人参 パセリ ブロッコリー きゅうり コーン	麦茶 水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 中濃ソース こいちしようゆ
17 木	赤ちゃんせん べい 麦茶	春雨そぼろ丼 味噌汁 ひじきの和え物 オレンジ 麦茶	赤ちゃんせんべい グレープフルーツ 麦茶	豚ひき肉 高野豆腐 味噌	赤ちゃんせんべい 米 春雨 ごま油 砂糖 片栗粉 ごま	人参 長ねぎ 干しいたけ 南瓜 昆布 ひじき オレンジ グレープフルーツ	麦茶 水 こいちしようゆ 料理酒 塩 チキンスープの素 万能つゆ
18 金	大根煮 麦茶	ご飯 コンソメスープ 肉じゃがが 切干大根サラダ ぶどうゼリー 麦茶	チーズ入りパンケーキ 麦茶	豚肉 スキムミルク チーズ	砂糖 米 じゃがいも 油 ごま油 薄力粉	大根 キャベツ 人参 コーン 麦茶 玉ねぎ 切干大根 小松菜 ぶどうジュース アガー	こいちしようゆ 水 麦茶 チキンスープの素 塩 万能つゆ みりん 穀物酢 ベーキングパウダー
19 土	蒸しかぼちゃ 麦茶	ご飯 味噌汁 豚肉の野菜炒め 小松菜の海苔和え パナナ 麦茶	赤ちゃんせんべい 麦茶	木綿豆腐 味噌 豚肉	米 油 赤ちゃんせんべい	南瓜 干しいたけ キャベツ しめじ 昆布 玉ねぎ グリンピース 小松菜 もやし 人参 焼きのり パナナ	麦茶 水 万能つゆ 料理酒 こいちしようゆ
21 月	きゅうり味噌 麦茶	ご飯 味噌汁 高野豆腐とひき肉の煮物 ピーフと野菜炒め チーズ 麦茶	蒸し大学芋 麦茶	味噌 高野豆腐 鶏肉 チーズ	砂糖 米 小切麩 ビーフン チーズ さつま芋 ごま	きゅうり 干しいたけ 大根 人参 昆布 小松菜 ほうれん草 パプリカ	水 麦茶 こいちしようゆ みりん 料理酒 塩 チキンスープの素
22 火	ビスケット 麦茶	茄子と鶏肉の味噌炒め じゃが 味噌汁 中華ドレッシング和え ヨーグルト 麦茶	マカロニきな粉 麦茶	鶏肉 味噌 ヨーグルト スキムミルク きな粉	マンナビスケット 米 油 砂糖 ごま油 マカロニ	なす 玉ねぎ ビーマン キャベツ 長ねぎ わかめ もやし きゅうり コーン	麦茶 水 料理酒 チキンスープの素 塩 こいちしようゆ 穀物酢 塩
23 水	蒸しさつま芋 麦茶	【処暑】冬瓜の混ぜご飯 味噌汁 かれのい香味焼き 納豆和え 梨(加熱) 麦茶	プリン ウエハース 麦茶	高野豆腐 味噌 かいり 納豆 牛乳	さつま芋 米 ごま ごま油 プリンの素 ウエハース	とうがん 干しいたけ 南瓜 小松菜 昆布 万能ねぎ 白菜 人参 梨	麦茶 水 万能つゆ みりん こいちしようゆ
24 木	大根煮 麦茶	丸パン レタススープ 鶏肉のガスパチョ風 人参ドレッシングサラダ グレープフルーツ 麦茶	味噌ご飯 麦茶	鶏肉 味噌	砂糖 丸パン 油 片栗粉 米 ごま	大根 玉ねぎ レタス パプリカ きゅうり ダイストマト キャベツ 人参 コーン グレープフルーツ	こいちしようゆ 水 麦茶 チキンスープの素 塩 料理酒 穀物酢 人参ドレッシング みりん
25 金	ボン菓子 麦茶	ケチャップライス コンソメスープ 夏野菜のチーズ焼き りんごジャムヨーグルト 麦茶	パンケーキ 麦茶	鶏肉 チーズ ヨーグルト スキムミルク	ボン菓子 米 油 砂糖 薄力粉	玉ねぎ ビーマン キャベツ 人参 小松菜 南瓜 なす スズキーニ りんごソース	麦茶 水 トマトケチャップ チキンスープの素 塩 ベーキングパウダー
26 土	人参煮 麦茶	ご飯 中華スープ 八宝菜 大根サラダ パナナ 麦茶	ビスケット 麦茶	木綿豆腐 豚肉	砂糖 米 ごま油 片栗粉 油 マンナビスケット	人参 もやし 玉ねぎ 干しいたけ グリーンピース 大根 ほうれん草 パナナ	水 麦茶 チキンスープの素 こいちしようゆ 塩 料理酒 みりん 穀物酢
28 月	ウエハース 麦茶	ご飯 味噌汁 たらの磯辺焼き 白菜のおかか和え ブチケーキ 麦茶	豆乳ゼリー ビスケット 麦茶	高野豆腐 味噌 たら かつお節 鶏卵 豆乳	ウエハース 米 無塩バター 砂糖 薄力粉 マンナビスケット	干しいたけ 南瓜 小松菜 昆布 焼きのり 白菜 人参 きゅうり アガー	麦茶 水 万能つゆ みりん 料理酒 こいちしようゆ 塩 ベーキングパウダー
29 火	チーズ 麦茶	冷やし中華 鶏肉の照り焼き オレンジ 麦茶	いちごジャム蒸しパン 麦茶	チーズ 鶏肉	中華種 油 ごま ごま油 砂糖 薄力粉 いちごジャム	きゅうり トマト もやし コーン オレンジ	麦茶 水 こいちしようゆ 穀物酢 料理酒 みりん ベーキングパウダー
30 水	蒸しさつま芋 麦茶	ご飯 すまし汁 味噌肉豆腐 ブロッコリーとしらすの和え物 パナナ 麦茶	りんごゼリー ウエハース 麦茶	豚肉 木綿豆腐 味噌 しらす	さつま芋 米 油 砂糖 ウエハース	干しいたけ 大根 しめじ ほうれん草 昆布 玉ねぎ 人参 ブロッコリー キャベツ パナナ りんごジュース アガー	麦茶 水 こいちしようゆ 塩 万能つゆ みりん
31 木	人参煮 麦茶	ご飯 じゃが芋のスープ 鶏肉のチーズ焼き チンゲン菜のサラダ 梨(加熱) 麦茶	フルーツパン 麦茶	牛乳 鶏肉 チーズ	砂糖 米 じゃがいも 無塩バター 薄力粉 ノンエッグマヨネーズ フルーツパン	人参 玉ねぎ 万能ねぎ パセリ チンゲン菜 もやし 梨	水 麦茶 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。